

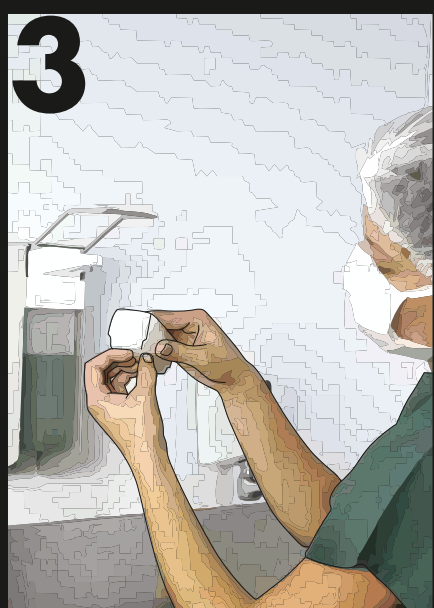
# ESCOVAÇÃO CIRÚRGICA DAS MÃOS



Abrir a torneira, molhar as mãos, os antebraços e os cotovelos.



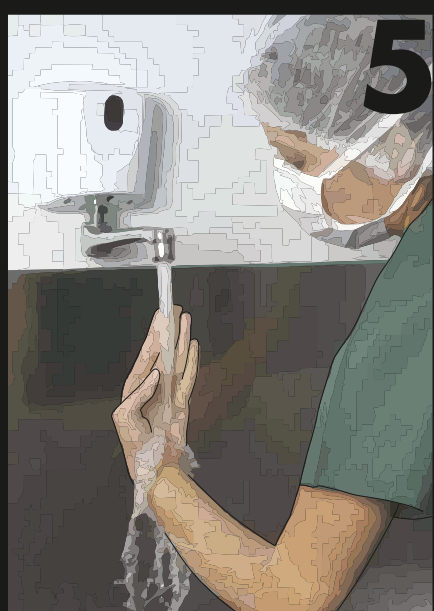
Pressionar a escova impregnada de antisséptico contra a pele e espalhar por todas as partes.



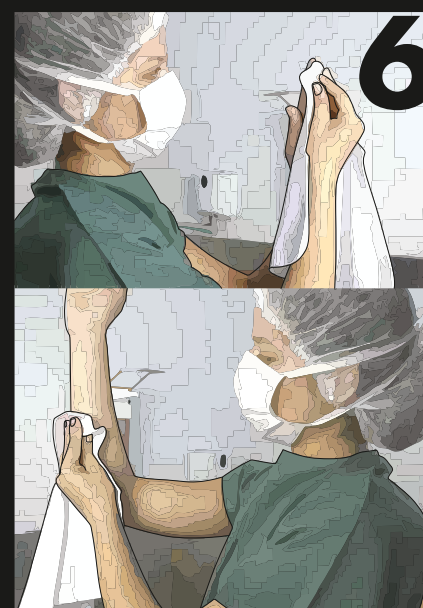
Limpar sob as unhas com as cerdas da escova.



Friccionar as mãos, observando os espaços interdigitais e o antebraço por, no mínimo, 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.



Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para os cotovelos, retirando todo o resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, o joelho ou os pés, se a torneira não possuir fotossensor.



Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e o cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.

Lave as mãos e previna a infecção.



SISTEMA DE SAÚDE  
MÃE DE DEUS