



PROQUALIS

Perguntas frequentes sobre “infecção da corrente sanguínea associada a cateteres”

O que é uma infecção da corrente sanguínea associada a um cateter?

Um “cateter central” é um tubo inserido numa grande veia de um paciente, geralmente no pescoço, tórax, braço ou virilha. Um cateter costuma ser usado para coletar sangue ou para infundir líquidos ou medicamentos. O cateter pode permanecer inserido por várias semanas. Uma infecção da corrente sanguínea pode ocorrer quando bactérias ou outros germes penetram por um “cateter central”, chegando ao sangue. Se você adquirir uma infecção da corrente sanguínea associada a um cateter, poderá se sentir doente, com febre e calafrios; ou então, a pele em torno do cateter poderá ficar dolorida e avermelhada.

É possível tratar uma infecção da corrente sanguínea associada a um cateter?

Uma infecção da corrente sanguínea associada a um cateter é uma doença grave, mas em geral pode ser tratada adequadamente com antibióticos. Pode ser necessário remover o cateter no caso de uma infecção.

Quais são algumas das medidas tomadas pelos hospitais para prevenir as infecções da corrente sanguínea associadas a cateteres?

Para prevenir as infecções da corrente sanguínea associadas a cateteres, os médicos e enfermeiros devem:

- Escolher uma veia na qual o cateter possa ser inserido com segurança e na qual o risco de infecção seja baixo.
- Lavar as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool antes de inserir o cateter.
- Usar máscara, gorro, bata estéril e luvas estéreis ao inserir o cateter, para que este se mantenha estéril. O paciente deve ser coberto com um lençol estéril.
- Lavar a pele do paciente com um produto antisséptico antes de inserir o cateter.
- Lavar as mãos, usar luvas e limpar a abertura do cateter com uma solução antisséptica antes de usar o cateter para coletar sangue ou administrar medicamentos. Os profissionais da saúde



também devem lavar as mãos e usar luvas ao trocarem o curativo que cobre a área na qual o cateter entra na pele.

- Decidir, a cada dia, se o paciente ainda precisa do cateter. O cateter será removido assim que deixar de ser necessário.
- Manusear cuidadosamente os medicamentos e líquidos administrados através do cateter.

PROQUALIS

O que posso fazer para ajudar a prevenir uma infecção da corrente sanguínea associada a um cateter?

- Peça aos seus médicos e enfermeiros que lhe expliquem por que você precisa do cateter e por quanto tempo precisará usá-lo.
- Pergunte aos seus médicos e enfermeiros se eles utilizarão todos os métodos de prevenção discutidos acima.
- Certifique-se de que todos os seus médicos e enfermeiros lavem as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool antes e depois de entrarem em contato com você.

Se você não vir esses profissionais lavarem as mãos, peça-lhes que o façam.

- Se o curativo cair, molhar ou ficar sujo, comunique o seu enfermeiro ou médico imediatamente.
- Informe o seu enfermeiro ou médico caso a área ao redor do cateter fique dolorida ou avermelhada.
- Não deixe que seus familiares ou amigos toquem no cateter ou no tubo ao lhe fazerem uma visita.
- Certifique-se de que seus familiares e amigos lavem as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool antes e depois de lhe fazerem uma visita.

O que eu preciso fazer quando voltar do hospital para casa?

Alguns pacientes recebem alta hospitalar ainda com o cateter, para continuar o tratamento. Se você for mandado para casa com um cateter, os seus médicos e enfermeiros irão explicar tudo o que você precisa saber para cuidar do cateter.

- Antes de deixar o hospital, assegure-se de que você entendeu as instruções para o cuidado com o cateter. Por exemplo, peça instruções sobre como tomar banho com o cateter e como trocar o curativo.
- Saiba com quem você deve entrar em contato caso tenha perguntas ou problemas após voltar para casa.



- Lave sempre as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool antes de manusear o cateter.
- Esteja atento aos sinais e sintomas de infecção da corrente sanguínea associada a um cateter, tais como dor ou vermelhidão na área ao redor do cateter ou febre; caso observe algum sintoma, entre em contato imediatamente com o profissional responsável pelo seu cuidado de saúde.

PROQUALIS

Se tiver perguntas adicionais, dirija-se ao seu médico ou enfermeiro.

Título Original: FAQs about Catheter-associated bloodstream infections

Acesso em 15/02/2012: http://www.cdc.gov/hai/pdfs/bsi/BSI_tagged.pdf

Autor: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) <http://www.cdc.gov/>

Tradução: Proqualis.

Tradutor: Diego Alfaro.



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde

Centro Colaborador para a Qualidade do Cuidado e a Segurança do Paciente – PROQUALIS
Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica (ICICT) / FIOCRUZ
Avenida Brasil, 4365
Pavilhão Haity Moussatché – Sala 215
Rio de Janeiro | RJ | Brasil
CEP 21040-360
Tel: (55) (21) 3865-3283